

Bewegung, Tanz, Gymnastik & Sport

Körperliche Bewegung vom einfachen Spazierengehen oder Walken bis zur leistungsbetonten, sportlichen Betätigung steigert mit dem körperlichen Wohlbefinden, der erhöhten Mobilität und Belastbarkeit auch das Selbstgefühl und das Selbstbewusstsein.

Deshalb bieten wir unseren Beschäftigten viele Möglichkeiten zu gemeinsamer sportlicher Aktivität an, unter anderem Rollstuhlтанz und Tanzkurse zu unterschiedlicher Musik, Kurse zum Laufen oder Walking sowie Tischtennis- und Fußballkurse, Mountainbiking, Training im Fitnessstudio und Schwimmen.

Sorgfältig, Schritt für Schritt, entwickelt und übt unser pädagogisch und sportfachlich ausgebildetes Personal die geistigen und motorischen Fähigkeiten jeder Person unter ständiger Berücksichtigung ihrer Besonderheit.



"Rolli & Feet" beim Auftritt



Unser Integratives Fußballturnier



Orientalischer Tanz

Sporttherapie auf Krankenschein und Krankengymnastik in eigener Praxis

Sporttherapeutische Maßnahmen für unsere Beschäftigten gibt es auch auf Krankenschein: Für die entsprechenden Maßnahmen zur Förderung und Erhaltung der Körpermobilität stehen unsere hauseigene Krankengymnastikpraxis VitaPlus (Ruthemeiers Esch 2 in Ladbergen) sowie besondere Fachräume und technische Geräte der Ledder Werkstätten zur Verfügung. Die beiden Physiotherapeutinnen unserer Praxis und externe Fachkräfte gewährleisten solche Angebote regelmäßig und therapieren Beschäftigte auch vor Ort, in deren Betriebsstätten oder Wohnbereichen.